


- [Inicio](#)
- [Mi Historia](#)
 - [Bio](#)
- [Blog](#)
- [Motivación](#)
- [Prensa](#)
- [Contacto](#)
- 
- 

Select Page

[Consumidor responsable, ¿cómo serlo?](#)



- ¿Quién es un consumidor responsable? Es aquel que consume lo que necesita y en la cantidad en que lo necesita, no se excede.
- Ser un consumidor responsable te ayudará en tus finanzas.
- Algunos hábitos te ayudarán a implementar un consumo consciente.
- **Revisa tus gastos**

Para que puedas comparar cuánto dinero tienes y cuánto gastas, recuerda apuntar todas las compras o pagos que realizas, puedes hacerlo a diario, semanal o quincenalmente.

- **Olvídate de los gastos hormiga**

Esas pequeñas compras que haces y que pueden pasar desapercibidas, por ejemplo, un café, un paquete de papitas o galletas, compras innecesarias en las que gastamos sin darnos cuenta.

- **Reduce el desperdicio de comida**

Conocer algunos métodos de conservación de alimentos como congelarlos,

separarlos y precocinarlos, son algunas acciones que te permiten cuidar el malgasto y evitar el desperdicio de residuos.

- **Reutiliza**

Antes de comprar nuevos productos, revisa qué, de lo que ya tienes, puedes volver a utilizar con otros fines.

- **Implementa el consumo colaborativo**

Un ejemplo de esto se pudo apreciar durante la pandemia, como muchos pequeños negocios comenzaron a vender ropa de segunda mano, que se vuelve una muy buena opción si deseas comprar ropa, también puedes participar en sitios de trueque y si tienes algo que ya no usas y todavía tiene vida útil, puedes regalarlo.

- **Comienza un fondo de ahorro**

Si tus ingresos no presentaron o presentan una reducción significativa, efecto de la pandemia, puedes destinar un porcentaje al ahorro.

Muchas de las cosas materiales que creíamos indispensables, realmente no lo son y que tener hábitos de consumo responsable nos permite cuidar el planeta y nuestras finanzas, por eso, pregúntate siempre ¿realmente lo necesito o es solo un deseo?

Enlaces

- [Inicio](#)
- [Mi Historia](#)
- [Bio](#)
- [Blog](#)
- [Tec TV](#)
- [Prensa](#)
- [Contacto](#)

Subscription form

Lo has logrado, ya estas suscrita!!

First Name

Last Name

Email

[subscribe](#)

Derechos Reservados © 2023 www.monicataher.com