

- [Inicio](#)
- [Mi Historia](#)
 - [Bio](#)
- [Blog](#)
- [Motivación](#)
- [Prensa](#)
- [Contacto](#)
- 
- 

Select Page

[Métodos de ahorro](#)



Anteriormente hemos visto algunos métodos para poder ahorrar, desde la regla del 80/20 hasta el reto de 52 días; sin embargo, si consideras que estos no son lo tuyo, aquí te dejo otros métodos que te permitirán comenzar a trabajar en tu cultura de ahorro.

- **Takebo**

Este es un método considerado el “método japonés, el cual consiste en anotar, primero, los gastos e ingresos fijos (nómina, agua, luz...) para saber, al inicio de cada mes, cuánto dinero nos quedará disponible para el resto de desembolsos.

Después, cada vez que se haga algún gasto, se debe apuntar en el día y la sección que corresponda: ropa, alimentación, caprichos, ocio o cultura.

Anotar todo con detalle te ayudará a descubrir gastos que puedes recortar y que te servirán de ahorro, así como para tu colchón de emergencia.

- **Método ALP**

ALP quiere decir "Aparta Lo Primero" y se basa en que nada más recibir el ingreso principal (nómina, pensión, etc.), se destine una cantidad de dinero para el ahorro y se viva con el resto durante todo el mes. El cerebro "empezará a buscar soluciones para sobrevivir con lo que queda en la cuenta tras retirar esa cantidad".

- **Método de ahorro Harv Eker**

Harv Eker propone un sencillo sistema para repartir los ingresos en porcentajes y así poder ahorrar. Debes guardar tus ingresos cada mes de la siguiente manera:

- **55 %** destinado a necesidades básicas: casa, agua, alimentos...
- **10 %** para ahorro: este dinero no se puede tocar para nada.
- **10 %** para formación: libros, material de oficina, cursos, exposiciones, etc.
- **10 %** para inversiones a largo plazo: gastos más grandes que harás en el futuro, como sacar el permiso de conducir, un viaje familiar o renovar los muebles del salón.
- **10 %** para invertir en ocio o algún capricho.
- **5 %** para donativos.

Así podrás ahorrar sin renunciar a caprichos, incluyendo el crecimiento personal y la ayuda a los demás.

- **Método de los sobres**

Es una de las técnicas de hace algunos años y consiste en distribuir el dinero en sobres, esto luego de identificar los gastos que se tendrán este mes.

Una vez organizado y distribuido el dinero en sobres, sabrás cuánto dinero tienes disponible para otros gastos menos importantes. De esa cantidad, deberías apartar el 10 % y no tocarlo.

Enlaces

- [Inicio](#)
- [Mi Historia](#)
- [Bio](#)
- [Blog](#)
- [Tec TV](#)

- [Prensa](#)
- [Contacto](#)

Subscription form

Lo has logrado, ya estas suscrita!!

First Name

Last Name

Email

[subscribe](#)

Derechos Reservados © 2023 www.monicataher.com